

Alkoholsucht

*Ab und zu mal etwas trinken,
wird schnell eine Last.
Wenn du erst merkst,
dass du ständig ein Verlangen hast.*

*Dies geht soweit,
dass es dich in die Abhängigkeit treibt.
Nun wird es Zeit,
dass du dich von der Sucht befreist.*

*Doch musst du erkennen,
dass dich diese Sucht plagt.
Dann such nach Hilfe,
man gibt bestimmt gern Rat.*

*Willst du wirklich die Sucht verlieren,
musst du es mit viel Geduld probieren.
Im Treffen mit Betroffenen werdet ihr platziert,
damit ihr alle gemeinsam euer Ziel auch anvisiert.*

*Es wird viel Überwindung fordern,
nicht neuen Alkohol zu ordern.
In alte Muster nicht zu gelangen,
ist ein schweres Unterfangen.*

*So wirst auch du die Sucht bezwingen,
mit Mut und Willen wird dies gelingen.
Halte dich zukünftig von Alkohol fern,
denn auch ohne ihn - hat man dich gern.*