

*Mein Wanderrucksack ist gepackt,
auf geht's zum Wandern – bergauf und bergab.*

*Die Sonne blinzelt durch die Bäume – ab und zu,
ich erfreue mich an der Waldesruh.*

*Am Waldesrand suche ich einen schattigen Platz,
mache mit meinem Proviant eine Rast.*

*In der Ferne plätschert ein Bächlein laut,
sein Rauschen ist mir wohl vertraut.*

*Völlig entspannt wandere ich weiter,
auch die Schmetterlinge fliegen weiter.*

*Ausgeglichen beende ich meine Wandertour,
habe sie gemeistert – mit Bravour.*

*Ich freue mich auf ein kühles Bier,
habe Durst und gönne es mir.*

*Viel zu schnell vergingen die Stunden,
die ich hatte, um die Natur zu erkunden.*